

*jardin*  
**VIVANT**

**VOTRE PREMIER  
JARDIN SUR SOL  
VIVANT**

*Le noyau  
du jardin*

[le-noyau-du-jardin.com](http://le-noyau-du-jardin.com)

“

La mission de ces quelques pages, est de vous **aider** à appréhender **une autre façon de cultiver**, pour vivre **sainement**, et pour prospérer. Et de le faire avec passion, compassion, humour et style.

”

Bonne lecture

*Le royaume  
du jardin*

**E-BOOK CADEAU**

*just for you*

vous êtes libre de le partager  
du moment que vous ne le vendez pas  
et que vous ne modifiez aucune ligne ni aucune image

# Ce que vous trouverez ici



- 5** vos questions
- 6** par où commencer
- 7** premiers pas
- 8** sans travail du sol
- 9** sur une petite surface
- 10** apprendre par l'action
- 11** les catalogues
- 12** trouver des graines
  
- 13** graines Bio
- 14** bulbes
- 15** les plants
- 16** pourquoi le sol vivant
- 17** sol vivant c'est quoi
- 18** recette de la terre
- 19** commencer
- 20** construire le jardin
- 21** formation du sol



## **Vous vous posez des questions**

### **Le jardinage sur sol vivant est-ce bien une méthode pour moi ?**

**Vous en avez envie, vous en avez entendu parler et vous accrochez à ses principes de culture sans travail du sol** et tout et tout.

Mais là maintenant tout de suite, devant votre jardin, le moment est venu de changer de méthode, et c'est là que **les doutes vous assaillent !**

Allez, honnêtement, **quelles questions vous posez-vous ?**

J'espère que **vous trouverez les réponses**, déjà ici, mais aussi sur **le blog** [le-noyau-du-jardin.com](http://le-noyau-du-jardin.com) ou sur les **podcasts** ou les **vidéos** qui y sont associés.

### **Alors ?! par où commencer ?**

Est-ce vraiment si différent du jardinage dit "traditionnel"

#### **Comment on travaille le sol...puisque'on ne le travaille pas ?**

Là c'est tout plein de mauvaises herbes

**Si je ne peux pas retourner la terre**, je fais comment ?

Et vous voilà perplexe.

Oui je sais, j'ai connu ça...

Il vaut mieux être **jardinier débutant** que, comme je l'étais, jardinier habitué à un sol tout propre, jusqu'à l'obsession.

Ah la culture du propre avec laquelle nous avons été éduqués...

Donc, **si vous n'avez jamais jardiné, c'est tant mieux**, vous avez déjà de l'avance sur les autres.

## Toutefois

Même s'il est question dans ce livret de **mettre en œuvre une « méthode »**, pour gagner du temps **au départ, ce jardin est le vôtre** et vous ferez par la suite **vos propres expériences**.

Il est juste nécessaire de **rester humble devant la Nature**. Elle se moque totalement des **techniques de culture** et n'en fait qu'à sa tête... **En jardinage**, une année ne ressemble pas à une autre. **La grande victoire d'aujourd'hui ne sera peut-être pas au rendez-vous demain** et cela peut être décourageant. **Soyez patient (e)**

Et plus votre jardin sera grand et plus la probabilité de rencontrer de telles situations augmentera elle aussi.

## Alors qu'est-ce qu'on fait ?



### Ne vous inquiétez pas !

Une fois de plus je te le répète, ce guide a pour but de vous **faciliter la tâche** autant que possible.

### Comment ?

En répondant à vos **principales interrogations** ce qui vous fera déjà **gagner du temps en recherches** dans un premier temps.

Par la suite, vous pourrez faire **vos propres expériences** et vous verrez, ça arrive **rapidement**. Ensuite, libre à vous de **vous former** davantage à **la culture sur sol vivant**, ce que bien sur je vous conseille.

# Premiers pas

## Ayez confiance en vous

Les **façons de faire** que je préconise dans ce guide sont là pour vous donner le **maximum de chances** d'avoir les **résultats** que vous espérez et ce **dans chaque situation**.

Cela peut vous sembler moins facile au premier abord que ce que vous auriez fait d'instinct, ou en culture "conventionnelle", mais comme dans chaque discipline, vous y arriverez d'autant mieux que vous **comprendrez ce que vous faites**.

Il serait plus facile pour moi aussi de vous donner des **recettes toute faites** comme on en voit sur pas mal de blogs, mais où serait **l'avantage** si vous deviez être du coup **toujours assisté** ?

## Quelques principes de base :

### Le respect de la biodiversité

Cela signifie qu'**on ne tue pas à tout va** ce qu'on considère comme « nuisible »

Vous apprendrez que **des prédateurs existent pour la plus part de ces « nuisibles »**

Encore faut-il **les attirer** avant que les dits nuisibles ne fassent leur apparition.

### Pas d'engrais chimique ni de pesticides.

Car **ils tuent les habitants du sol**

Ils empêchent les bactéries de recevoir leur « salaire » des plantes hôtes.

Pour comprendre **comment fonctionne un sol vivant**, vous pourriez consulter **cet article** sur le blog.



## Sans travailler le sol, mais en travaillant avec la vie du sol

C'est à dire sans bouleverser **les « horizons »** qui constituent le sol, les **couches** en quelque sorte. En effet, le **labour** ou le **motoculteur** mixent le sol et la bêche la met cul par dessus tête. Ces **outils** modifient **l'ordre** des différentes couches qui constituent le sol.

Bien sur **il faut de l'air** aussi pour cultiver.

Pour **ameubler**, il faudra donc trouver une autre technique. Nous pouvons planter la **grelinette** ou la **fourche bêche** et réaliser des mouvements d'avant en arrière. Mais aussitôt que la terre sera meuble, ce ne sera plus utile. Ce sera assez rapide, car les **travailleurs du sol** comme **les vers de terre** qui vont arriver rapidement, le feront à notre place. **La terre prendra l'apparence d'un "couscous" bien meuble**, petit à petit, prêt à **accueillir les racines de nos plantes**.

La première année, ce ne sera peut être pas encore tout à fait ça, mais avec ces méthodes de "non travail", **ce sera rapide**. (On estime que sauf exception, **il faut 3 ans** pour optimiser le sol de cette façon).

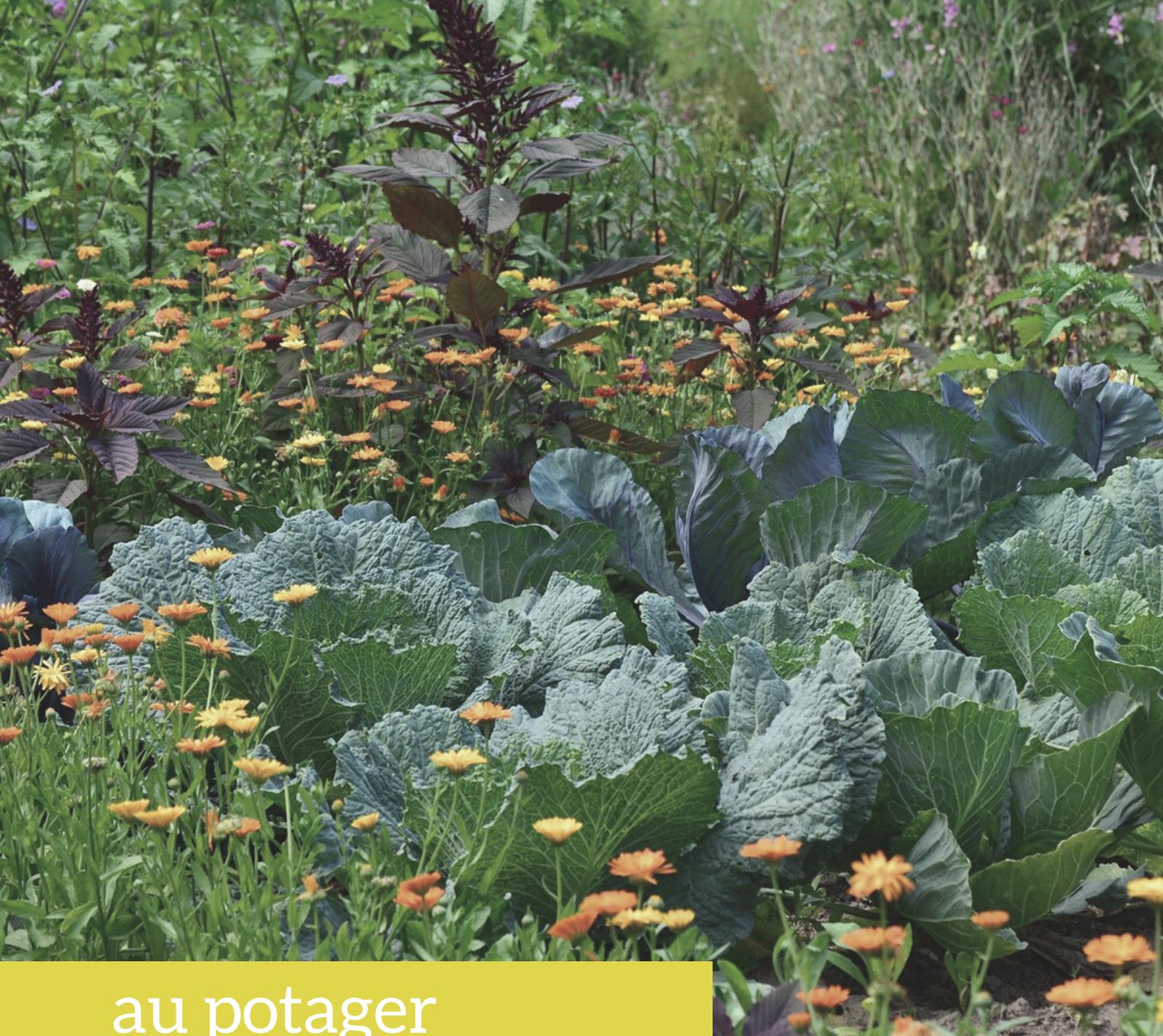
*Le zozou du jardin*

**Les principes précédemment cités ne veulent pas dire qu'il n'y a rien à faire du tout**

Il va falloir **apprendre un peu, comprendre beaucoup**. On pourrait croire qu'en laissant tout aller **de façon naturelle**, en jetant juste des graines par ci par là, tout poussera. Mais la Nature n'est pas simple dans son fonctionnement et il y a **trop de paramètres** et de variations à prendre en compte pour en maîtriser tous les aspects.

**Nous ne sommes pas la Nature**, nous ne pouvons pas la remplacer, nous essayons humblement de l'imiter et de **travailler avec elle (jamais contre elle**, nous perdrons). Et pour l'imiter, nous allons l'observer et tenter de la comprendre au mieux. De plus, **la Nature met des siècles** pour modifier certains de ces paramètres.

**Avez-vous des siècles à consacrer au jardin avant qu'il ne donne ce que vous attendez de lui ?**



## au potager réflexions

### **En travaillant sur une petite surface pour débiter**

vous aurez moins de risque d'erreur.

Le parti pris dans ce livret, sera donc de vous proposer de travailler sur un petit jardin.

Il s'agit de privilégier la qualité sur la quantité, Juste ce qu'il faut pour vous aider à **prendre confiance en vous** et à

comprendre le fonctionnement du système. Par ailleurs, ce petit jardin vous offrira un premier contact avec votre terre, vos plantes, vos légumes et votre environnement de manière générale. Vous y développerez naturellement des

**capacités à observer**, et à comprendre dont nous avons parlé plus haut, et aussi la faculté à interagir avec votre système... sans même vous en rendre compte !

**Un apprentissage par l'action**

# Apprentissage par l'action

**Vous retiendrez bien mieux qu'en ne faisant que lire.**

## Regarder autour de soi

Je ne connais pas votre cas particulier, je vous donnerai donc seulement des pistes de réflexion afin que vous fassiez vos choix et vos expériences.

A vous d'en tirer les **leçons** pour la suite. Mais je suis là, au travers du **blog**, si vous avez des **questions**.

Il faut composer avec la nature du sol, les dates de gelées, le type d'humidité, la durée de la saison chaude...

## Où trouver des informations

Vos **voisins jardiniers** ont expérimenté cela avant vous et peuvent vous aider à comprendre plus rapidement votre contexte de culture, vous indiquer des **dates de plantation et de semis** plus précises.

Surtout si vous venez de **changer de région** (par exemple).

Vous pourrez découvrir **des variétés que d'autres ont déjà testées** pour leur goût, leur résistance aux maladies... tout ce savoir est **à votre portée gratuitement**.

"Chaque région et chaque localité a ses spécificités

Vous ferez même plaisir à celui qui pourra vous l'enseigner. Comparez ce que dit l'un avec ce que prétend l'autre... car bien sûr, il n'existe pas UNE façon de cultiver même dans le **même lieu dans les mêmes conditions**.

**Il existe une autre méthode, les catalogues.**



*Le zoyau  
du jardin*

## Les catalogues

Sur **les semences** et les **conseils de culture**, les **catalogues des semenciers** sont aussi bien sûr de vraies mines d'informations, mais ils vous proposent leur sélection et ne peuvent être exhaustifs. Lors des **discussions** que vous aurez eues avec vos voisins et qui auront sans nul doute été **intéressantes**, **vous aurez peut-être découvert une variété ancienne** de haricot ou de tomate particulièrement **adaptée à votre localité** et totalement **inconnue des catalogues** des dits semenciers



## TROUVER les GRAINES et COMMENT LES CHOISIR

Je vous conseille d'**éviter toute semence notée « F1 », même bio.** Ces graines hybrides sont réputées plus résistantes aux maladies ou plus productives, Mais **on ne peut pas ressemer les graines** obtenues à partir des plantes qu'elles ont produites, au risque de voir inexorablement leur potentiel génétique dépérir d'une génération à l'autre. On dit qu'elles ne sont **pas reproductibles.**

Vous devrez sans cesse acheter de nouvelles semences...

## Or, vous pouvez faire vous-même vos graines à partir de graines non hybrides.

De plus, les semences obtenues à partir de votre jardin auront le grand avantage de s'adapter un peu plus chaque année à vos conditions spécifiques de culture. Toutefois, pour débiter, il peut être avantageux d'**acheter ses graines** bien sur, Il existe des sites de vente (en ligne ou non) qui proposent des graines Bio non hybrides (taper ces mots dans ton moteur de recherches préféré et tu en auras toute une liste.)

**De très nombreuses graines (ou semences) paysannes ne sont pas disponibles dans les grandes enseignes,**

**En revanche, vous pouvez les trouver chez**

- [Germinance](#)
- Graines de Troc
- Graines del Pais
- Kokopelli
- La Boîte à Graines (en Vendée)
- [La ferme de Sainte Marthe](#)
- Le Biau Germe
- Le Potager de
- Alsagarden

## Graines Bio ou pas ?

### Avantage des graines Bio

Elles sont davantage « **habituées** » à un **environnement biologique** que celles qui ont été produites à l'aide d'engrais chimiques et de pesticides. Mais c'est aussi tout simplement contribuer à améliorer notre environnement en **favorisant l'émergence de producteurs de semences bio**. De plus, la filière biologique semble nettement plus capable d'assurer que vos semences ne sont **pas des OGM**. En tant que simple jardinier notre pouvoir est grand malgré tout ! **Remarque** : *S'il arrive que les graines d'un légume intéressant ne soient **pas disponibles en bio** (ce qui est rare de nos jours), je vous conseille de les acheter tout de même en « chimique » pour dans un premier temps les essayer, et si ce légume correspond bien à vos attentes, apprendre à le multiplier par vous-mêmes. Pourquoi pas ?!*

# Trouver des graines bio dans les magasins d'alimentation biologique :



**Les graines à germer**, présentes sur les rayons d'alimentation Bio; une bonne piste. Dans les mêmes magasins, **les légumes Bio** qui en contiennent, peuvent être d'autres sources d'approvisionnement que les semenciers.

Votre **voisin sympa** aura peut-être aussi des légumes de son jardin en attendant que tu aies les tiens ?! et dedans, des graines. De même pour **les fleurs...**

## Faire ses graines

### Le rêve du jardinier

Cela peut constituer une ressource intéressante mais assez **chronophage**, donc, au début, ce ne sera peut-être pas votre priorité. Cependant, après un premier achat, vous pouvez récolter vous-même vos graines sur la plante que vous avez cultivée la première année.

Il faut **être prudent malgré tout** :

Par exemple,

les variétés différentes d'un même légume (Les carottes peuvent se croiser avec les carottes sauvages !)

ou appartenant à une même famille botanique (betterave et blette), des courges (là c'est quasi certain) peuvent s'hybrider et donner naissance à des graines au potentiel génétique tout à fait différent !

Mais c'est aussi comme cela que l'on crée des variétés nouvelles !

**VOUS POUVEZ FACILEMENT PERDRE VOTRE VARIÉTÉ**

### Pour éviter les croisements,

il faut respecter de **grandes distances** de séparation, c'est à dire 500 m et plus, car ce sont les insectes et le vent, principalement, qui véhiculent le pollen de fleur en fleur. On peut aussi avoir recours à des voiles de protection ou à la pollinisation manuelle fleur à fleur (utilisée pour les courges et courgettes).

## A l'inverse, voici quelques légumes dont vous pouvez récolter les graines sans ennuis

car ils sont très peu sensibles à la pollinisation croisée : haricot, tomate, fève, pois, laitue, aubergine, vesce, luzerne.



### Pour les légumes à bulbe,

comme **l'ail et l'échalote** ou certains **oignons**, pour lesquels vous n'avez en fait pas besoin de la graine : il suffit de replanter des **bulbes** (appelées **caïeux** pour l'ail) prélevés sur les têtes récoltées l'année précédente (de préférence ceux du tour de la tête).

## LES PLANTS

Beaucoup de légumes sont plus faciles à installer au jardin lorsqu'ils ont déjà poussé en pot : courgette, concombre, mâche, blette, chou, aubergine, tomate, et même haricots, pois etc.

C'est même la seule façon pour les tomates par exemple d'obtenir les premières récoltes en juillet, car si nous devons attendre les **conditions de chaleur** suffisantes pour les semer dans notre potager, c'est-à-dire autour de mi-juin voire plus tard dans certaines régions fraîches, nous n'aurions des récoltes que fin septembre.

Pour les aubergines, c'est presque la seule façon d'en récolter dans certaines régions, car elles ont besoin d'une longue période de croissance et demandent de la chaleur.

C'est aussi la possibilité de planter des choux et des salades tôt dans l'année alors qu'il fait trop froid dehors pour les semer en pleine terre.

C'est enfin une manière de contourner en partie les **problèmes de limaces** et d'escargots, car les **jeunes semis** y sont beaucoup plus **vulnérables** que des plantes plus grandes et plus fortes. Toutefois, n'importe quel jardinier vous racontera comment ses plants de salades et de choux se sont fait entièrement dévorer les années d'invasion de limaces...

à côté de salades directement semées au jardin restées intactes et grandissant tout à fait normalement ! Je vous l'ai dit, la nature se moque des méthodes...

Vous pouvez consulter cet article qui donne **des pistes de lutte contre l'invasion de limaces.**

**L'achat de plants représente également un gain appréciable en temps et en énergie** par rapport à un **semis** qu'il faut organiser, suivre, entretenir, qui risque de filer etc. En contrepartie, cela vous coûtera un peu plus cher et vous aurez beaucoup **moins de choix de variétés**, surtout en Bio, car trouver des **plants bio** est nettement plus difficile que pour les graines. Les jardinerie peinent encore à en proposer. Tournez-vous plutôt vers les magasins d'alimentation biologique et les marchés.

Les **plants « chimiques »** sont certes **moins chers**, mais **pas plus recommandables** que les graines du même type, pour les mêmes raisons ; même chose pour les **plants issus de graines F1**. Outre les traitements et engrais reçus, ils présentent l'inconvénient de n'avoir pas ou peu développé d'échanges avec **la vie d'un vrai sol**. Cependant, **leur culture est possible** et de toute façon, **vous pourriez ne pas avoir d'autre choix** ! Donc si une variété de courge particulière (par exemple) est introuvable en bio, essayez-en quelques pieds « chimiques » et **apprenez à l'acclimater** selon **vos méthodes de culture** et à la multiplier si elle vaut vraiment la peine pour vous. Sinon, votre voisin « bio » a-t-il quelques plants à vous donner ? **C'est vraiment mieux que ce voisin**



## Produire soi-même ses plants

C'est bien sûr une alternative très intéressante. Néanmoins, s'il s'agit de **votre toute première année de jardinage**, il vaut peut-être remettre cela à l'an prochain afin de vous concentrer sur la mise en place du potager ou du jardin et sur les **autres apprentissages**.

**Mais avant même de penser aux semis ou aux plantations**

**assurons nous d'avoir un sol vivant**



## Pourquoi un sol vivant ?

En cultivant sur sol vivant, **on cultive AUTREMENT**, on cultive **AVEC avec la nature**, et on place le jardin dans un **ensemble de vie**.

Le **potager sur sol vivant** pour sa part t'apportera **davantage de nutriments** pour les légumes que tu retrouveras dans ton assiette et qui viendront **nourrir ton corps** pour **ta santé et celle de ta famille**.

**Hippocrate** fut l'un des premiers (du moins dans nos souvenirs) à insister sur **l'importance de l'alimentation pour la santé**.

Et en plus, **cultiver sur sol vivant** permet de **séquestrer une partie du CO<sup>2</sup>** que nous émettons, c'est **bon pour la planète** et une fois de plus **bon pour nous** par ricochet.

## Comment avoir un sol vivant ?



En entretenant



les petites

et les  
grosses

les bêtes du sol  
qu'elles soient dessus ou dessous



## Comment faire ?

### Nourrir le sol

Toute l'année, on apporte de la **matière organique carbonée** pour **nourrir la faune du sol**. Et oui ! avec cette méthode de culture, **on ne nourrit pas la plante**, mais bien la faune du sol. je t'encourage à consulter les articles sur **le sol vivant** puis **comment ça pousse** les plantes au jardin et aussi **cultiver sans travailler le sol** ainsi que celui sur **les vers de terre** pour ne citer que ceux là. Car bien évidemment, tout le blog peut vous aider.

# QU'EST CE QU'UN SOL VIVANT

Ce qu'il faut retenir,

c'est que **le sol est la maison des êtres qui l'habitent**, la **faune du sol** et les **champignons**. Ils **fabriquent** leur maison, donc **ils font le sol**.

*(Konrad Schreiber, formateur, agriculteur et ingénieur agronome, chargé de mission à l'Institut de l'Agriculture Durable)*

Pour ce faire Il leur faut **des matériaux** et **de la nourriture**, ce que nous pouvons leur fournir, moyennant quoi **ils permettront à nos plantes de pousser sainement**. Elles pourront **se défendre** de leurs principaux **prédateurs** et des **maladies**. Elles récolteront, fabriqueront, puis nous transmettront **les précieux micronutriments** dont **nous avons besoin pour vivre en bonne santé et heureux**.

Comme précédemment, je ne saurais que vous conseiller les articles suivants pour en savoir plus sur

- [la mal bouffe](#),
- [les fibres alimentaires](#)
- [la bonne humeur](#)

Ces sujets sont vastes et difficiles à résumer, il vaut mieux **lire les articles complets**

## Nourrir le sol pas la plante

Vous avez compris, nous n'allons **pas apporter de l'engrais** à la plante pour la faire pousser artificiellement, mais **nous allons nourrir les habitants du sol** qui lui apporteront **tout ce dont elle a besoin**, bien mieux que nous n'aurions pu le faire, moyennant un petit retour d'ascenseur sous la forme de sucres et d'énergie.



## Ne jamais laisser le sol nu

Car l'**action du soleil** sur la surface de la terre **stérilise** le sol en éliminant les **habitants microbiens** et par suite de **tout ce qui vi.**, en plus de générer de **l'évaporation** et de **repousser l'eau** vers le fond, à des kilomètres sous terre.

**C'est ainsi qu'on crée des déserts**

# De quelles ressources ont besoin ces organismes pour fabriquer le sol ?

Ils ont besoin essentiellement de **carbone et d'azote**.

Partant de ce principe, pour fabriquer du sol, nous aurons donc besoin de leur fournir du carbone et de l'azote.

## Sous quelle forme pouvons nous **apporter du carbone** ?

Comme **matières carbonées**, nous utiliserons principalement les **déchets Bruns**, durs et secs, comme les **branches**, les **branches broyées** (non raméales) le **BRF** (bois raméal c'est à dire bois de l'année broyé ) les **feuilles mortes**, la **paille**, le **foin**, le **papier**, le **carton**. Ces matières brunes contiennent beaucoup **plus de carbone que d'azote**.



## Sous quelle forme allons nous apporter l'azote ?

Les **matières riches en azotes** sont à l'inverse les matières vertes, molles et humides, Nous pourrions utiliser les tontes de gazon, les jeunes feuilles tendres, les épluchures de fruits et légumes les herbes issues du désherbage (mauvaises herbes appelées désormais **adventices** dès qu'on en connaît l'utilité).

**Et maintenant que nous connaissons "la recette" de la terre", nous allons pouvoir construire notre jardin.**

# En quelle saison commencer votre jardin

Réponse: N'importe laquelle

## Mais c'est pas une réponse ça ?!

Et bien je dirais que si, même si l'automne est préférable du fait de l'**humidité**, ou le printemps pour les mêmes raisons.

Mais **on ne choisit pas toujours**.

## Réfléchissons un peu

Pour cultiver en agroécologie il faut

- de l'eau
- de la lumière
- des êtres vivants, la microfaune du sol

vous alliez répondre **de la terre**, mais puisque ce sont les habitants du sol qui vont la fabriquer et l'entretenir, je préfère dire qu'**eux sont indispensables**

Partant de là, **si vous disposez de tout ça, vous pouvez commencer votre jardin.**

La première chose à faire est donc  
d'observer votre jardin

Maintenant que vous êtes sur de **ce que vous possédez** pour démarrer, c'est à vous de **déterminer** ce qu'il vous manque et qu'il faudra corriger.

## Ensuite faites le plan



Car si vous désirez planter un arbre et qu'ensuite il prend toute la place, ou toute la lumière, vous ne pourrez pas le déménager. En revanche, qu'il vous fasse de l'ombre sur les cultures pourrait être intéressant dans une région trop chaude en été. Caduc pour récupérer la lumière en hiver ? Prévoir une marre, mais qui ne vous fasse pas faire de détour pour vous rendre de la maison au potager... Il y a plein de choses à prévoir pour éviter de devoir recommencer chaque saison.

On appelle ça "**le design**" c'est la conception du jardin.

# LES LASAGNES

Même si on n'a **pas ou peu de sol**, si vous pensez (ou que votre autre voisin, pas le gentil qui vous aide, vous le dit) que sur **votre sol rien ne poussera**, détrompez-vous (*lui tu t'en fout, rira bien qui rira le dernier !*).

Même en **zone montagneuse** ou sur une **ancienne friche industrielle** (il y a des cas extrêmes, il vaut quand même mieux pour ce que vous allez en faire que le sol ne soit pas trop pollué), en entassant et en les **alternant des couches carbonées et des couches azotées**, on peut **fabriquer un sol vivant** apte à faire pousser de **bons légumes** ou de **belles plantes** en tous genres. D'ailleurs, si **le ver de terre** survit, c'est que le terrain n'est pas si mauvais car le lombric est très sensible à la pollution, même s'il est capable de scinder la molécule de lindane par exemple.

Monter ce genre de couches successivement s'appelle **faire une lasagne**.

## La récupération des matériaux en question

Bien sur, vous tacherez de trouver des **matériaux Bio** le plus possible, sachant que des cartons d'emballage Bio, ce n'est pas courant.

Une remarque concernant **les feuilles mortes**

**Il est interdit de les ramasser en forêt**

En revanche, **le cantonnier** sera ravi de vous céder la corvée du ramassage des feuilles à l'automne.

Pour **les pailles, foin** etc...attention aux **fongicides**. Ce que nous cherchons, c'est la décomposition des matériaux par les différents organismes du sol, or les premiers à attaquer ces matières, ce sont justement **les champignons**.

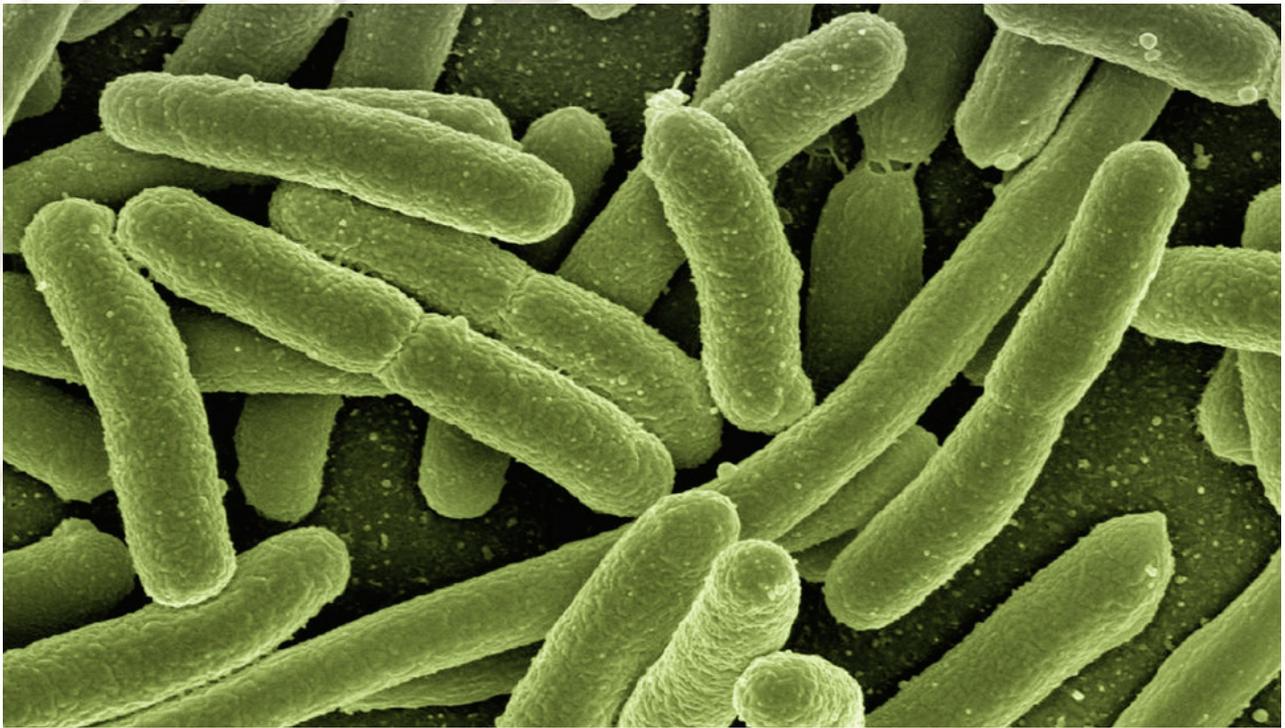
**Donc, PAS de FONGICIDE**. Or souvent les champs en sont arrosés (chacun voit midi à sa porte).

La **tonte de pelouse** ou de prairie peut être employée verte, ou on peut la laisser sécher sur place (jamais en tas) avant de la ramasser.

Tout ce qui est **vert** peut servir à **la part azotée**, même **les adventices**.

Les **déchets de cuisine** peuvent servir de matériaux pour la lasagne ou être réservés au **compostage de surface**.

Mais dans ce système, comment se passera la décomposition si au départ il n'y a rien du tout ?



## Pour apporter les premières bactéries qui amorceront la vie de votre sol,

vous pouvez vous servir **d'urine**, (la vôtre), ou acheter des **EM** (sur internet : micro organismes efficients) ou trouver non loin de chez-vous **un petit bois ou une forêt**. **Attention, il est interdit de faire des prélèvements** dans ces milieux naturels, mais vous pouvez **enfouir un petit sac de riz** (fabriqué dans un filet fin ou un tissu) au pied d'un arbre à quelques centimètres de la surface. Il faut le **baliser** pour le retrouver et revenir quelques semaines plus tard le récupérer. Il aura été **colonisé par les bactéries de votre environnement proche** qu'il suffira d'épandre avec le riz

### Les poly-gastriques (ruminants)

sont une **bonne source de micro-organismes**, (vache, chèvre...) qu'ils élèvent dans leur panse. Leurs **excréments** en sont riches, il suffit donc d'en récupérer à la ferme ou dans une pâture (avec l'accord du fermier) A moins que, comme moi, vous n'en ayez **chez-vous...**

Un **sac de terreau** peut être une solution facile à mettre en œuvre,

**Petite parenthèse** arrivés à ce stade :

Vous avez sans doute remarqué que **le jardin du débutant** dépend fortement de **ressources externes**. Il sera rapidement intéressant de prévoir chez soi **la production des matériaux** dont on a besoin.



## D'autres questions peuvent vous venir à l'esprit :

- Comme dans le jardinage traditionnel, faut-il **semer avec la lune** ?
- Doit-on **planter dès les premiers beaux jours du printemps**
- Faut-il **attendre** la fin des **saints de glace** ?
- Peut-on tenter une mise en place avant les **gelées d'automne** ?
- À **quelle date planter** tel ou tel légume pour en manger toute l'année ? etc...

## Que de questions !

Simplifiez-vous la tâche au moins **dans un premier temps**, au moins pour les deux premières années. Il vaut mieux **bien faire ce qui est essentiel**. Il sera bien temps d'**ajouter la complexité** peu à peu, par petites touches, comme pour faire un tableau..

## Vous pouvez trouver des réponses

sur le blog

<https://le-noyau-du-jardin.com>

De nouveaux **articles** sont ajoutés sur le blog chaque semaine

notamment dans l'article "[commencer son jardin](#)"



des **podcasts** sont publiés sur  
Deezer, iTunes, Apple Music,  
Amazon, Google, Spotify etc..

*Le noyau  
du jardin*